

VII Śląski Maraton Rowerowy 24H

1. ORGANIZATOR

URZĄD GMINY MSZANA <http://www.mszana.ug.gov.pl/>

STOWARZYSZENIE PROMOCJI AKTYWNEGO WYPOCZYNKU

2. PATRONAT MARATONU

Urząd GMINY MSZANA

Gminny Ośrodek Kultury i Rekreacji

3. KOMITET HONOROWY RAJDU

Mirosław Szymanek - Wójt Gminy Mszana

Rafał Jabłoński - Gminny Ośrodek Kultury i Rekreacji

Bronisław Karasek - Radny Sejmiku Województwa Śląskiego

4. KOMITET ORGANIZACYJNY

Komandor Maratonu: Mirosław Kozielski

V – ce Komandorzy Maratonu: Dariusz Materzok, Jerzy Gawliczek

Sędzia Główny: Łukasz Materzok

Sędzia Trasy: Bartosz Gac

Grafik komputerowy: Sławomir Gac

Obsługa Punktu Kontrolnego: Jerzy Gawliczek, Tadeusz Lorenz

Webmaster: Łukasz Materzok

Sekretariat: Bogumiła Materzok, Martyna Materzok

5. CEL MARATONU

- popularyzacja kolarstwa szosowego i turystyki rowerowej
- sprawdzenie granic własnej wytrzymałości i odporności psychicznej
- wyłonienie najlepszych zawodników w maratonach szosowych w Polsce
- propagowanie zdrowego trybu życia, aktywnego wypoczynku i rekreacji
- prezentacja walorów krajoznawczych Południowej Części Województwa Śląskiego

6. TERMIN, MIEJSCE I PROGRAM MARATONU

Maraton odbędzie się 18 - 19.06.2016

Start i punkt Pośredni Mszana woj. Śląskie -- Urząd Gminy Mszana ul. 1 Maja 81

Meta Mszana woj. Śląskie - GOKiR - ul. Mickiewicza 92

17.06.2016 piątek

Godz. 15.00 – 19.00 -- Rejestracja zawodników w biurze maratonu przy GOKiR
ul. Mickiewicza 92

Godz. 19.00 – 20.00 – Odprawa techniczna i omówienie trasy maratonu w budynku GOKiR
ul. Mickiewicza 92

18.06 2016 sobota

Godz. 7.00 – 14.00 – rejestracja zawodników w biurze maratonu przy GOKiR
ul. Mickiewicza 92

Godz. 14.20 – pamiątkowe zdjęcie kolarzy startujących w maratonie

Godz. 14.30 – uroczyste otwarcie VII Śląskiego Maratonu Rowerowego 24H

Godz. 14.50 – przejazd kolumny zawodników na miejsce startu Urząd Gminy Mszana
ul. 1 Maja 81

Godz. 15.00 – 16.00 – start zawodników na dystansie: 650 – 600 – 500 – 400 – 300 km

19.06 2016 niedziela

Godz. 00.00 – 10.00 – rejestracja zawodników w biurze maratonu przy GOKiR
ul. Mickiewicza 92 (startujący 20.06.2016)

Godz. 5.30 – 6.00 – start zawodników na dystansie: 200 km

Godz. 10.30 – 11.00 – start zawodników na dystansie: 100 km

Godz. 16.00 – zakończenie VII Śląskiego Maratonu Rowerowego 24H

Godz. 17.00 – Mszana – Urząd Gminy – dekoracja kolarzy w poszczególnych kategoriach:
100 - 200 - 300 - 400 - 500 - 600 (miejsca 1 - 3) oraz zawodników bijących „**Rekord Sokoła** „
na scenie głównej oraz dekoracja wszystkich kolarzy którzy ukończyli odpowiednie dystanse
i zmieścili się w odpowiednim limicie czasowym.

Godz. 19.00 – losowanie nagród za uczestnictwo w VII Śląskim Maratonie Rowerowym 24H
(warunek to osobisty odbiór nagrody i uczestnictwo w ceremonii zakończenia)

7. WPISOWE I ZGŁOSZENIA

I – krok – rejestracja zawodnika poprzez kartę zgłoszenia do ściągnięcia pod adresem:

<http://gokir-mszana.pl/sokol/2016/karta.html>

II – krok – uiszczenie opłaty startowej do 20.05.2016.

III – krok – w przypadku rezygnacji ze startu do 20.05.2016 zwracamy 100% opłaty startowej

IV – krok – po terminie 20.05.2016 nie zwracamy opłaty startowej

Opłata startowa **MINI MARATON** i **MARATON** - 100 zł po terminie 120 zł

Opłata startowa **MEGA MARATON** i **SUPER MARATON** - 120 zł po terminie 140 zł

Opłata startowa **GIGA MARATON** i **ULTRA MARATON** - 140 zł po terminie 160 zł

Opłatę startową prosimy wpłacać na konto:

Bank Spółdzielczy w Jastrzębiu Zdroju

Stowarzyszenie Promocji Aktywnego Wypoczynku

Numer konta: 40 8470 0001 2002 0028 7081 0001

W tytule wpłaty podać:

Imię i nazwisko uczestnika maratonu - VII ŚLĄSKI MARATON ROWEROWY

Listy startowe tworzone będą w poniedziałek 13.06.2016 w formie przypadkowego zestawienia 600 – 500 – 400 – 300 – 200 – 100 km. Każda grupa startowa składać się będzie z 15 osób. Listy startowe opublikowane będą 15.06.2016 na stronie maratonu. Jest możliwość wcześniejszego poinformowania w jakiej grupie startowej i z kim chce się jechać – fakt taki należy zgłosić do 10.06.2016. (chodzi tylko o zawodników, którzy zaliczają się do jednej z grup: **czerwonej**, **zielonej** lub **niebieskiej**) Kiedy listy zostaną opublikowane na stronie internetowej nie będzie już możliwości jakichkolwiek zmian. Jest możliwość zapisania się na listę startową w dniu 17.06.2016 wtedy pobierana jest dodatkowa opłata w wysokości 20 zł w zależności od wybranego dystansu, zawodnikowi przydziela się wtedy numer startowy i dopisuje do grupy startowej **czerwonej**, **zielonej** lub **niebieskiej** na końcu.

W razie wątpliwości i pytań można się skontaktować telefonicznie:

Mirosław Kozielski +48 605 365 760

Materzok Dariusz +48 609 726 639

8. BAZA MARATONU I NOCLEGI

Biuro maratonu i meta mieści się przed budynkiem GOKiR – Mszana ul, Mickiewicza 92.
Start i punkt pośredni mieści się za budynkiem Urząd Gminy - Mszana ul. 1 Maja 82.
Noclegi uczestnicy maratonu rezerwują we własnym zakresie.

www.goslawsportcenter.pl/indexf6f2_camping.html

9. DYSTANSE

MINI MARATON – 100km limit czasowy – 5h.

MARATON – 200km limit czasowy – 10h.

MEGA MARATON – 300km limit czasowy – 15h.

SUPER MARATON – 400km limit czasowy – 20h.

GIGA MARATON – 500km limit czasowy – 24h.

ULTRA MARATON – 600km limit czasowy – 24h.

BICIE REKORDU „SOKOŁA” – 650 limit czasowy – 24h.

10. TRASA MARATONU I SPOSÓB PRZEPROWADZENIA ZAWODÓW

Trasa maratonu w sześciu dystansach wymaga dobrej zaprawy w turystyce rowerowej. Podczas trwania maratonu zawodnicy poruszać się będą po drogach publicznych przy otwartym ruchu drogowym. Uczestników maratonu zobowiązuje się do ścisłego przestrzegania przepisów ruchu drogowego z wszystkimi tego konsekwencjami.

Trasa prowadzi wyłącznie po drogach asfaltowych.

- Uczestnicy maratonu jadą samodzielnie lub w zorganizowanej kolumnie (grupie), która nie może przekraczać 15 osób.
- Odległość między jadącymi kolumnami (grupą) nie może być mniejsza niż 200 m.
- Uczestnicy, którzy z różnych powodów będą zmuszeni przerwać jazdę, muszą samodzielnie wrócić do bazy maratonu oraz powiadomić o tym organizatora lub sędziego.
- Na punktach kontrolnych organizatorzy przygotowali punkty Żywieniowe, na których zawodnicy otrzymają wodę, owoce i batony energetyczne oraz kanapki.

VII Śląski Maraton Rowerowy 24H podzielono na III grupy startowe:

GRUPA CZERWONA **GRUPA ZIELONA** **GRUPA NIEBIESKA**

Do grupy **czzerwonej** wchodzi zawodnicy, którzy zadeklarowali się na udział w maratonie na dystansie 600 km i 500 km czas: 24h.

Do grupy **zielonej** wchodzi zawodnicy którzy zadeklarowali się na udział w maratonie na dystansie 400 km i 300 km czas: 20h - 15h.

Do grupy **niebieskiej** wchodzi zawodnicy którzy zadeklarowali się na udział w maratonie na dystansie 200km i 100km czas: 10h – 5h.

WAŻNE !

I.

Zawodnicy, którzy zadeklarują się na udział w **MINI MARATONIE – 100 km** – limit czasowy wynosi 5 h i w tym czasie muszą się zmieścić by maraton był zaliczony.

II.

Zawodnicy, którzy zadeklarują się na udział w **MARATONIE – 200 km** – limit czasowy wynosi 10 h i w tym czasie muszą się zmieścić by maraton był zaliczony. Nie ma możliwości zwiększenia dystansu. Jedyną możliwością to zmniejszenie dystansu do 100 km - 5h, ale czas który uzyskają brany będzie pod uwagę za zawodnikami, którzy zadeklarowali w karcie zgłoszeniowej dystans 100 km - 5h.

III.

Zawodnicy, którzy zadeklarują się na udział w **MEGA MARATONIE – 300 km** - limit czasowy wynosi 15 h i w tym czasie muszą się zmieścić by maraton był zaliczony. Jeżeli posiadamy siły to możemy się sprawdzić na 400 km - 20h, ale czas i miejsce który uzyskają będzie brany pod uwagę za zawodnikami, którzy zadeklarowali w karcie zgłoszeniowej na dystans 400 km i uzyskali go w 20h.

Nie ma możliwości zmniejszenia dystansu do 200 lub 100 km,.

IV.

Zawodnicy, którzy zadeklarują się na udział w **SUPER MARATONIE – 400 km** – limit czasowy wynosi 20 h i w tym czasie muszą się zmieścić by maraton był zaliczony. Jadąc dystans 400 km możemy zmniejszyć dystans do 300 km - 15h, ale czas i miejsce który uzyskają brany będzie pod uwagę za zawodnikami, którzy zadeklarowali w karcie zgłoszeniowej dystans 300 km - 15h. Nie ma możliwości zwiększenia dystansu powyżej 400 km jak również zmniejszenia dystansu do 200 lub 100 km,.

V.

Zawodnicy, którzy zadeklarują się na udział w **GIGA MARATONIE – 500 km** – limit czasowy wynosi 24 h i w tym czasie muszą się zmieścić by maraton był zaliczony. Jeżeli posiadamy siły to możemy się sprawdzić na 600 km - 24h, ale czas i miejsce który uzyskają będzie brany pod uwagę za zawodnikami, którzy zadeklarowali w karcie zgłoszeniowej dystans 600 km i uzyskali go w 24h. Nie ma możliwości zmniejszenia dystansu poniżej 500 km,.

VI.

Zawodnicy, którzy zadeklarują się na udział w **ULTRA MARATONIE – 600 km** – limit czasowy wynosi 24 h i w tym czasie muszą się zmieścić by maraton był zaliczony. Istnieje możliwość jedynie zmniejszenia dystansu do 500 km, ale czas i miejsce które uzyskają będzie brany pod uwagę za zawodnikami, którzy zadeklarowali w karcie zgłoszeniowej 500 km i uzyskali go w 24h. Nie ma możliwości zmniejszenia dystansu poniżej 500 km,.

VII.

Zawodnicy, którzy ukończą **ULTRA MARATON – 600 km** – i pozostanie im wystarczająca ilość czasu mogą podjąć próbę bicia „**REKORDU SOKOŁA**” - **650 km w czasie 24h**. Dystans ten trzeba ukończyć w czasie 24h od rozpoczęcia maratonu. (Trzeba zmieścić się w 24h) Zawodnicy którzy nie zmieszczą się w czasie 24h będą sklasyfikowani według czasów ukończenia **ULTRA MARATONU – 600 km w 24h**.

WAŻNE!!!

Każdy zawodnik musi przemyśleć dystans, który zadeklarował by nie był rozczarowany, jeżeli nie będzie sklasyfikowany na podany przy rejestracji dystans. Każdy z Was wie na ile jest przygotowany do sezonu kolarskiego.

11. UCZESTNICTWO I WYPOSAŻENIE

- Udział w maratonie jest ogólnodostępny.
- Maraton rowerowy przeznaczony jest dla amatorów turystyki kolarskiej o bardzo dobrym przygotowaniu kondycyjnym.
- Warunkiem dopuszczenia do maratonu jest ukończone 18 lat i złożenie organizatorom pisemnego oświadczenia o starcie w maratonie na własną odpowiedzialność i zapoznaniu się z regulaminem maratonu (druk przy rejestracji zawodników)
- Obowiązkowe wyposażenie to kask sztywny, dokument tożsamości, oświetlenie roweru przód światło białe, tył światło czerwone.
- Organizatorzy zalecają posiadanie licznika rowerowego, telefonu komórkowego, oraz zapasowego ogumienia i pompki.

W trosce o Wasze bezpieczeństwo zalecamy założenie kamizelki odbłaskowej od zmroku do świtu !

MARATON NIE BĘDZIE FORMĄ WYŚCIGU !

12. NAGRODY I ŚWIADCZENIA

**PRZEJECHANIE DYSTANSU 500 KM, 600 KM i 650 KM W CZASIE 24H
DAJE KWALIFIKACJĘ DO
ULTRA MARATONU BAŁTYK – BIESZCZADY TOUR 2016
KTÓRY ODBĘDZIE SIĘ 20-23.08.2016**

- pamiątkowy imienny pucharek za udział w Śląskim Maratonie Rowerowym 24h
- numer startowy na rower, który obowiązkowo ma być przymocowany z przodu roweru tak aby był widoczny
- wodę mineralną, pączki , drożdżówki, napoje ciepłe, owoce, kanapki na starcie i punktach żywieniowych
- gorący posiłek na mecie i punkcie żywieniowym
- wyniki na stronie Śląskiego Maratonu Rowerowego

Puchary 1-3 dla zawodników którzy ukończyli dystans 100 km

Puchary 1-3 dla zawodników którzy ukończyli dystans 200 km

Puchary 1-3 dla zawodników którzy ukończyli dystans 300 km

Puchary 1-3 dla zawodników którzy ukończyli dystans 400 km

Puchary 1-3 dla zawodników którzy ukończyli dystans 500 km

Puchary 1-3 dla zawodników którzy ukończyli dystans 600 km

Nagroda dla Tego kto pobije „REKORD SOKOŁA”

LOSOWANIE NAGRÓD RZECZOWYCH za udział w maratonie warunek udział kolarza w ceremonii zakończenia oraz odbiór osobisty wygranej nagrody w dniu 19.06.2016

13. KARY PORZĄDKOWE I REGULAMINOWE

Kary porządkowe dotyczące sposobu poruszania się po drogach:

A1 – Jazda pod wpływem alkoholu lub innych środków odurzających (bezwzględna dyskwalifikacja)

A2 – Przejazd przez zamknięte rogatki kolejowe (kara czasowa 4h)

A3 – Jazda w nocy (21.00 – 5.00) bez wymaganego oświetlenia (kara czasowa 1h oraz zatrzymanie do czasu uzupełnienia brakującego oświetlenia)

A4 – Za każde stwierdzone naruszenie ustawy o ruchu drogowym uznaniowo (kara czasowa 2h)

A5 – Otrzymanie od służb mundurowych mandatu karnego za bezpośrednie narażenie zdrowia lub życia w zależności od wagi wykroczenia kara czasowa od 1h do dyskwalifikacji

A6 – Przejazd przez skrzyżowanie na czerwonym świetle (kara czasowa 1h)

A7 – Za przekroczenie ciągłej linii, jazda pod prąd (kara czasowa 1h)

Kary regulaminowe:

B1 – Korzystanie z podwiezienia (dyskwalifikacja)

B2 – Holowanie przez inny pojazd lub niezachowanie bezpiecznej odległości (kara czasowa 2h)

B3 – Jazda w grupie powyżej 15 osób (kara czasowa 1h dla każdego zawodnika z grupy)

B4 – Zaśmiecanie trasy wyścigu (każdorazowo kara czasowa 2h)

B5 – Zgłoszenia przez służby porządkowe o nieprzestrzeganiu przez zawodnika przepisów o ruchu drogowym (każdorazowo kara czasowa 2h)

B6 – Skrócenie trasy (kara czasowa 2h, po raz drugi dyskwalifikacja)

B7 – Brak numeru startowego, kasku, świateł w nocy (każdorazowo kara czasowa 2h oraz zatrzymanie do uzupełnienia brakujących przedmiotów)

14. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- Maraton odbędzie się bez względu na pogodę.

- Zawodnicy pokonują całą trasę samodzielnie.

- Obowiązuje absolutny zakaz korzystania z zorganizowanej pomocy osób trzecich. Co rozumiemy pod pojęciem zorganizowanej pomocy osób trzecich, a mianowicie jazda za samochodem, który zabezpiecza zawodnika lub grupę kolarzy przed ruchem powietrza osłaniając jednocześnie zawodnika lub grupę kolarzy w czasie jazdy.

- Obowiązuje zakaz korzystania z innych środków transportu niż rower podczas pokonywania trasy.

- Stwierdzenie złamania w/w zakazów spowoduje dyskwalifikację zawodnika.
- Zawodnicy mogą uzupełniać napoje i żywność w napotkanych po drodze sklepach.
- Uczestnicy biorą odpowiedzialność za właściwy stan techniczny rowerów.
- Za szkody powstałe i wyrządzone wobec uczestników jak i osób trzecich organizator nie odpowiada.
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki losowe zaistniałe podczas dojazdu uczestników na zawody i powrotu z nich.
- Każdy uczestnik bierze udział w maratonie na własną odpowiedzialność.
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne kolizje i wypadki na trasie.
- Wszyscy zawodnicy proszeni są o nie zaśmiecanie trasy maratonu i szczególną troskę o środowisko naturalne.
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności materialnej za rzeczy zagubione w trakcie trwania zawodów.
- Organizator maratonu, zastrzega sobie prawo do interpretacji niniejszego regulaminu.

UCZESTNICY MARATONU UBEZPIECZAJĄ SIĘ WE WŁASNYM ZAKRESIE

ZAPRASZAMY !!!

***BO MSZANA JEST PRZYJAZNA
KOLARSKIEJ BRACI***